



# DÉCEMBRE AU POTAGER

*Durant l'hiver, peu de plantes peuvent s'inviter dans les terres froides ou gelées des jardins et la possibilité de semis ou de repiquage devient naturellement limitée. Même si quelques plantes aromatiques peuvent toutefois être semés, seulement sous abri et dans les régions à climats très doux, il est bien souvent préférable d'attendre les premiers beaux jours du printemps pour commencer les semis de l'année.*

## CONSEILS DE JARDINAGE



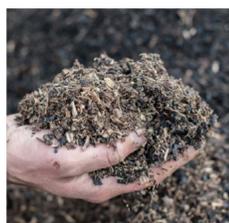
### BUTTEZ LES POIS ET LES FÈVES

Buttez les pois et les fèves, semés le mois précédent, pour favoriser un meilleur ancrage dans le sol, ainsi que pour les préserver du froid. Cette opération consiste à ramener de la terre de part et d'autre de chaque pied des plantes.



### PROTÉGEZ LES CULTURES

Abritez les plantes fragiles comme les laitues, les chicorées, les choux ou les légumes racines, avant les premières gelées, si cela n'a pas été fait en novembre. Installez des tunnels, des cloches ou des châssis, et ouvrez-les lors de journées ensoleillées pour évacuer l'humidité.



### PRÉPAREZ LE COMPOST

Rassemblez — en tas ou dans un composteur — les feuilles mortes, les derniers débris végétaux du jardin, etc., et évitez d'incorporer du houx, du rhododendron ou des conifères. Ajoutez de temps en temps, pour un bon équilibre, des matières azotées comme des tontes fraîches et alimentez-le avec tous les déchets organiques du quotidien (épluchures, coquilles d'œufs, etc.).

## TRUCS & ASTUCES

### SURVEILLEZ LES LÉGUMES EN CAVE

Surveillez les légumes mis en conservation dans les caves, les silos ou les jauges, depuis le mois d'octobre et retirez ceux avec des marques de moisissures afin d'éviter qu'ils ne contaminent les autres.

### FAITES LE BILAN DE LA SAISON

Profitez de ce mois plus calme pour faire un bilan de la saison passée au jardin potager : les réussites, les échecs, les observations, etc. Cette rétrospective contribue à enrichir, d'année en année, l'expérience de jardinage.

### TRIEZ VOS GRAINES

Triez votre réserve de graines : compostez celles trop âgées et listez les variétés à renouveler, en fonction des récoltes et des résultats de l'année, pour anticiper vos commandes de semences.

## RÉCOLTE

Betterave, Chicorée,  
Chou brocoli, Chou cabus,  
Chou de Bruxelles, Chou fleur,  
Chou frisé/Kale, Blette, Épinard,  
Laitue, Mâche, Navet, Poireau,  
Radis d'hiver



## IDÉE RECETTE

### BUTTERNUT AU FOUR

#### INGRÉDIENTS

1 courge butternut "Canada Mezoides", des noisettes, du citron,  
de l'huile d'olive, du sel, du poivre.



Coupez la butternut en 2 dans la longueur, quadrillez la chair, salez, poivrez et placez-les sur une plaque de cuisson. Badigeonnez-les d'huile d'olive et mettez-les à cuire environ 30 min à 180 °C, jusqu'à ce que la chair soit fondante. Retirez-les du four. Ajoutez le zeste d'un citron et les noisettes préalablement concassées.